Menüplan

	Local	Climate Veggie CO_2	Healthy Bowl
Montag 4. Mai	**Trutenvoressen** Paprikarahmsauce Spätzli Broccoli intern 13.00 / extern 15.50 Truthahn: Ungarn	**Menemen** Peperoni, Tomaten, Zwiebeln Käse, Ei Mozzarellakugeln Intern 13.00 / extern 15.50	**Spargel Suppe** Weisse Spargeln und pochiertes Ei Croutons und Trüffel Poulet oder Lachs oder Vegi **intern 16.00 / extern 17.50** Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht
Dienstag 5. Mai	**Pouletschenkel Steak paniert** Zitronenschnitz Wedges Spargelragout intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz	**Panierter Blumenkohl aus dem Ofen** Joghurtdip auf Cherrytomatenbeet Brunnenkresse Intern 13.00 / extern 15.50	**Rote Linsen Bowl** Süsskartoffeln und Avocado Tofu, Koriander und Limette Poulet oder Falafel **intern 16.00 / extern 17.50** Geflügel: Schweiz
Mittwoch 6. Mai	**Bärlauch Adrio** Rotweinsauce Butternudeln Ofengemüse intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz	**Chana Masala** Kichererbsen Curry Jasminreis Sprossen und Koriander Intern 13.00 / extern 15.50	**Spring Lemon-Pepper Bowl** Zitrone, Avocado, Gurke und Dill-Reis Spinat, Ei, Spargel und Zucchetti Poulet oder Lachs oder Vegi **intern 16.00 / extern 17.50** Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht
Donnerstag 7. Mai	**Schweinshalsbraten Toscana** Bratkartoffeln Antipastigemüse Tomatenjus intern 13.00 / extern 15.50 Fleisch: Schweiz	**Tofu Chop Suey** Karotten, Pak Choi Soja, Sesam Intern 13.00 / extern 15.50	**Hawaiian Bowl** Reis, Avocado und Algensalat Zwiebel und Mango Lachs oder Thon oder Vegi intern 16.00 / extern 17.50 Fisch: Zucht/Norwegen Wildfang/Philippinen
Freitag 8. Mai	**Saibling Filet grilliert** auf einem Spargelragout Wildreismix Intern 13.00 / extern 15.50 Fisch: Niederlande	**Pasta mit Rucola Pesto** Cherrytomaten Reibkäse und Rucola Intern 13.00 / extern 15.50	**Greek Bowl** Fetakäse, Zwiebeln und Gurke Tomaten und Oregano Poulet oder Lachs oder Vegi intern 16.00 / extern 17.50 Geflügel: Schweiz Fisch: Norwegen/Zucht

Healthy Bowl

1 Topping nach Wahl (inbegriffen)
Jedes zusätzliche Topping + 3.00

Green Market

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten

Ab 01.05.26
Neu 2.90 / 100g int.
Neu 3.60 / 100g ext.

Hot Market

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

ab 01.05.26
Neu 2.90 / 100g int.
Neu 3.60 / 100g ext.

Alle Menüs sind inkl. einer Suppe oder einem Menüsalat

Für Fragen zu den einzelnen Gerichten und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal vor Ort.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.00 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS