Menüplan

	Traditionell	Rund um d'Welt	Vegi
Montag 11.05.2026	**Kalbspojarski** Jus Weissweinrisotto / Zucchetti Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 943 / **Fett:** 56.6g **Kohlenhydrate:** 60.4g / **Eiweiss:** 47.2g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3956g CO_2	**Ramen mit Pouletfleisch** Reisnudeln / Tofu / Pak Choi Peperoni / Pilze Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 756 / **Fett:** 23.2g **Kohlenhydrate:** 66.3g / **Eiweiss:** 66.5g Allergene: A,C,G,I,F Fleisch: Schweiz 1808g CO_2	**Pizza Vegetariana** Büffelmozzarella / Artischocken Oliven / Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 718 / **Fett:** 32.3g **Kohlenhydrate:** 76.5g / **Eiweiss:** 26.3g Allergene: A,C,G,I 1108g CO_2
Dienstag 12.05.2026	**Kalbsbraten** Balsamico Jus Gratin / Broccoli Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 874 / **Fett:** 51.9g **Kohlenhydrate:** 53.0g / **Eiweiss:** 44.9g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 4502g CO_2	**Black Tiger Crevetten** 2 farbige Tagliatelle / Cherrytomaten Blattspinat / Oliven Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1108 / **Fett:** 33.7g **Kohlenhydrate:** 143.1g / **Eiweiss:** 51.9g Allergene: A,C,G,I Krustentiere: Vietnam 2374g CO_2	**Hausgemachte Gemüsewähe** Paprika-Fetadip Kabis / Randensalat Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 823 / **Fett:** 56.0g **Kohlenhydrate:** 55.0g / **Eiweiss:** 19.2g Allergene: A,C,G,I 100g CO_2
Mittwoch 13.05.2026	**Züri Gschnetzlets** Rösti Karotten Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 743 / **Fett:** 36.0g **Kohlenhydrate:** 55.3g / **Eiweiss:** 46.3g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 2164g CO_2	**Chicken Meatballs** Mediterrane Tomatensauce Teigwaren / Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 892 / **Fett:** 58.1g **Kohlenhydrate:** 60.9g / **Eiweiss:** 28.2g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Schweiz 1577g CO_2	**Planted Curry** Jasminreis Wokgemüse / Sprossen Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 988 / **Fett:** 24.8g **Kohlenhydrate:** 137.8g / **Eiweiss:** 45.7g Allergene: F,K,I 1210g CO_2
Donnerstag 14.05.2026	**Auffahrt**	**Auffahrt**	**Auffahrt**
Freitag 15.05.2026	**Fischstäbchen** Tatarsauce Schnittlauchkartoffeln / Rahmspinat Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 967 / **Fett:** 24.6g **Kohlenhydrate:** 76.6g / **Eiweiss:** 16.5g Allergene: D,G,I,L Fisch: Phillipinen 1109g CO_2	**Lamm Ragout mit Rosmarin** Gnocchi Romaine Peperonata Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 451 / **Fett:** 39.4g **Kohlenhydrate:** 51.6g / **Eiweiss:** 36.8g Allergene: A,G,I,L Fleisch: Neuseeland 2093g CO_2	**Penne a la Norma** Tomaten / Ricotta Aubergine / Rucola Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 940 / **Fett:** 12.0g **Kohlenhydrate:** 47.0g / **Eiweiss:** 20.0g Allergene: A,C,G,I 530g CO_2

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf



Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS