Menüplan

	Traditionell	Rund um d'Welt	Vegi
Montag 04.05.2026	**Älpler Magronen** Trutenschinken Röstzwiebeln / Apfelmus Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1924 / **Fett: 83.2**g **Kohlenhydrate:** 211.4g / **Eiweiss:** 68.2g Allergene: A,C,G,I Fleisch: Schweiz 1126g CO_2	**Jamaican Jerk Chicken** Ananas-Chili Salsa Paprikareis / schwarze Bohnen Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 605 / **Fett:** 12.7g **Kohlenhydrate:** 62.3g / **Eiweiss:** 49.8g Allergene: C,F,I,K,L Geflügel: Schweiz 1567g CO_2	**Gebackener Halloumi** Quinoa-Mangosalat / Sriracha Mayo Kichererbsen / Blumenkohl / Gurke Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 953 / **Fett:** 83.1g **Kohlenhydrate:** 19.1g / **Eiweiss:** 28.7g Allergene: G,I,J 1399g CO_2
Dienstag 05.05.2026	**Zunftbratwurst** Zwiebelsauce Rösti / Erbsen & Rüebli Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 750 / **Fett: 40**.9g **Kohlenhydrate:** 65.5g / **Eiweiss:** 32.9g Allergene: A,G,I Fleisch: Schweiz 2382g CO_2	**Asia-Lachs aus dem Ofen** Erdnuss-Kokossauce / Sesamreis Edamame / Granatapfel Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 891 / **Fett: 59.8**g **Kohlenhydrate:** 41.4g / **Eiweiss:** 45.2g Allergene: D,F,G,I,L,K Fisch: Norwegen/Zucht 1747g CO_2	**Gerösteter Blumenkohl** Humus / Schwarze Kichererbsen / Minze Kräuter / Granatapfel / Papapdams Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 656 / **Fett:** 31.7g **Kohlenhydrate:** 59.7g / **Eiweiss:** 22.0g Allergene: G,I 887g CO_2
Mittwoch 06.05.2026	**Schweins Cordon Bleu** Country Cuts Buntes Gemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 987 / **Fett:** 69.8g **Kohlenhydrate:** 57.3g / **Eiweiss:** 51.9g Allergene: A,C,G,I Fleisch: Schweiz 1732g CO_2	**Bibimbap** Rindfleisch / Jasminreis / Spiegelei Karotten / Pilze / Pak choi / Gochujang Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 799 / **Fett:** 36.6g **Kohlenhydrate:** 76.5g / **Eiweiss:** 38.3g Allergene: A,C,G,F,K,I Fleisch: Schweiz 2507g CO_2	**Falafel** Couscoussalat / Ofengemüse Soja Joghurt-Minzdip / Gurke Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1231 / **Fett:** 54.7g **Kohlenhydrate:** 127.2g / **Eiweiss:** 39.4g Allergene: G,I 884g CO_2
Donnerstag 07.05.2026	**Poulet Saltimbocca** Jus / Safran Risotto Peperoni Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 498 / **Fett:** 13.9g **Kohlenhydrate:** 62.3g / **Eiweiss:** 49.8g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 1541g CO_2	**Ramen mit pikanter Rindsbouillon** Rindfleisch / Koriander Weizennudeln / Asiagemüse Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 722 / **Fett:** 16.1g **Kohlenhydrate:** 89.4g / **Eiweiss:** 51.4g Allergene: A,C,GI,,L Fleisch: Schweiz 3615g CO_2	**Broccoli-Käse-Tätschli** Süsskartoffeln Rahmlauch Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 493 / **Fett:** 24.1g **Kohlenhydrate:** 42.2g / **Eiweiss:** 19.4g Allergene: A,C,G,I 773g CO_2
Freitag 08.05.2026	**Sautiertes Zanderfilet** Chimmichurri Bratkartoffeln / Mangold Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 1645 / **Fett: 24.5**g **Kohlenhydrate:** 87.9g / **Eiweiss:** 26.9g Allergene: A,G,I,L Fisch: Deutschland 941g CO_2	**Mediterranes Kalbsragout** Lyoner Kartoffeln Gerösteter Lauch Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 489 / **Fett:** 54.9g **Kohlenhydrate:** 87.9g / **Eiweiss:** 45.4g Allergene: A,C,G,I,L Fleisch: Schweiz 3301g CO_2	**Linsendal** Basmatireis Asiagemüse / Naanbrot Intern 8.50 / Extern 19.50 **Kcal:** 708 / **Fett:** 11.1g **Kohlenhydrate:** 127.4g / **Eiweiss:** 20.5g Allergene: A,F,I 1340g CO_2

Salatbuffet pro 100g

Wechselnde Auswahl an Blatt-, Rohkost- sowie angemachten Salaten, Dressings, Öl und Essig

Intern 2.00 / Extern 4.50

Free Choice pro 100g

Wechselnde Auswahl an Fleisch- und Fischgerichten sowie Beilagen und Gemüse nach Wahl

Intern 2.00 / Extern 4.50

pikant
scharf
sehr scharf

Das Fachpersonal steht bei Fragen zu den Gerichten oder Allergenen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 11.15 – 13.30 Uhr

CATERING SERVICES
MIGROS